Allure fit

1st ANNIVERSARY

はじめやすくて、続けやすい。

1年後のカラダは今日つくられる。

一人ひとりに寄り添うサポート。

姿勢改善・機能改善・自然なカラダづくり。
Allure fitは、無理なく続けられる
大人のためのパーソナルジムです。

\ 1周年記念キャンペーン /

このチラシご持参で

入会時初回ご利用料金

毎月限定 3名様まで

10%OFF

※他キャンペーン併用不可　※お一人様1回限り有効

Allure fitが選ばれる5つの理由

01 一人ひとりに合わせた完全オーダーメイド指導

目的や体力に合わせたオーダーメイドメニューで無理なく理想の自分へ。

02 トレーニングだけじゃない“身体を整える”アプローチ

姿勢改善や身体の使い方を重視し、疲れにくく動きやすい身体へ導きます。

03 食事指導込みのオールインワンプラン

日々の食事をサポートし、効率よく理想の身体づくりをサポートします。

04 手ぶらOK&通いやすさにこだわった環境

ウェア・タオル・シューズレンタル無料。お仕事帰りやスキマ時間にも気軽に通えます。

05 美容・コンディショニングまでトータルサポート

ボディメイクはもちろん、美容やコンディショニングまであなたの理想をトータルサポート。

まずは気軽にお試しください！

\ 無料体験レッスン /

初回カウンセリング	体験トレーニング
0円	0円

無理な勧誘は一切ありません。安心してご利用ください。

\ アイブロウ×ネイル同時施術 /

もちろんメンズもOK!

ご入会いただいた方には、アイブロウを1回プレゼント！

Allure fit

TEL.048-788-5050

〒362-0042 埼玉県上尾市谷津2丁目1-50-9
上尾モンシェリー3号館2階

公式サイト　LINE　Instagram

上尾駅西口より徒歩2分　営業時間 10:00～22:00 最終受付 21:00　定休日 不定休　※ご来店前にご予約が必要です。